




# Trainingsangebote - Rheingauer Schwimmclub 70 e.V.




Schnupper Kinder Besuche


Interessiert am Schnupper-Schwimmen? - Zum Anmelden und für Infos einfach an [schwimmwart\\_breitensport@rsc70.de](mailto:schwimmwart_breitensport@rsc70.de) schreiben

Trainingsstätte	Uhrzeit	Montag 25m Bahn	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag Nichtschwimmerbecken	Donnerstag 25m Bahn	Donnerstag Springerbecken	Freitag	Samstag
<b>Rheingau-Bad Geisenheim</b> 	17:00-18:00 Uhr		-	-	-	<b>Bronze-Silber-Training ab 9J-11J</b> B1: Michaela Michel		-	-
	18:00-19:00 Uhr	Wettkampf B1: Mechthild Fröhlich	-	-	Trixi-Starter I bis 7J B1: Nele und Anna B2: Julia Walther Trixi-Starter II 7J-9J B3: Jochen Basting	Bronze-Silber-Training ab 9J-11J B1: Iris Baldes B5: Hermann Gehring <b>Gold&amp;Hal-Aufbau ab 12J</b> B2: Henry Reibe B3: Melisa Özen B4: Melisa Özen	Freizeitsportler individuell	-	-
	19:00-20:00 Uhr		-	-	-		Wettkampf / Triathleten / Masters B1: Mechthild Fröhlich B2: Moritz Hardt	-	-



Trainingsstätte	Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Wallufaltschule</b> 	15:00-16:00 Uhr	Kinderschwimmen 15.00 - 18.00 Uhr Schwimmschule Rheingau <a href="http://www.schwimmschule-rheingau.de">www.schwimmschule-rheingau.de</a>	-	-	-	-	-	Kinderschwimmen 15.00 - 17.00 Uhr Schwimmschule Rheingau <a href="http://www.schwimmschule-rheingau.de">www.schwimmschule-rheingau.de</a>	Kinderschwimmen 15.00 - 18.00 Uhr Schwimmschule Rheingau <a href="http://www.schwimmschule-rheingau.de">www.schwimmschule-rheingau.de</a>
	16:00-17:00 Uhr		-	-	-	-	-		
	17:00-18:00 Uhr		-	-	-	-	-	-	
	18:00-19:00 Uhr	Trixi-Starter 7J-9J Jochen Basting Bronze-Silber-Training ab 9J-11J Stephan Bigus	-	-	-	-	-	-	Masters / Freizeit / Wettkampf 18.00 - 19.30 Uhr Andreas Drescher
	19:00-20:00 Uhr	-	-	-	-	-	-	Wettkampf / 19.30 - 21.00 Uhr Christoph Kremer Trixi-Bronze-Silber-Mix ab 8J 19.30 - 20.30 Uhr Andreas Drescher	
	20:00-21:00 Uhr	-	-	-	-	-	-		-



Trainingsstätte	Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Eitville</b> 	20:00-21:00 Uhr Mai bis Sept	-	-	-	Sa. Masters / Freizeit Gruppe aus Walluf (nach Absprache mit Trainer) & Triathleten Andreas Drescher (Christoph Kremer)	-	-



Trainingszeiten des RSC online =>



<= Immer aktuelle Trainingsinfos