




# Trainingsangebote - Rheingauer Schwimmclub 70 e.V.




Schnupper Kinder Besuche


Interessiert am Schnupper-Schwimmen? - Zum Anmelden und für Infos einfach an [schwimmwart\\_breitensport@rsc70.de](mailto:schwimmwart_breitensport@rsc70.de) schreiben

Trainingsstätte	Uhrzeit	Montag 25m Bahn	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag Nichtschwimmerbecken	Donnerstag 25m Bahn	Freitag	Samstag
<b>Rheingau-Bad Geisenheim</b> 	17:00-18:00 Uhr	-	-	-	-	<b>Bronze-Silber-Training ab 9J-12J</b> B1: Michaela Michel + Sophie	-	-
	18:00-19:00 Uhr	<b>Wettkampf</b> B1: Mechthild Fröhlich	-	-	<b>Trixi-Starter I bis 7J</b> B1: Julia Walther + Anna <b>Trixi-Starter II 7J-9J</b> B2: Michaela Michel B3: Jochen Basting	<b>Bronze-Silber-Training ab 9J-12J</b> B1: Janne + Leonard B4: Iris Baldes B5: Sophie + Lucia <b>Gold&amp;Hai-Aufbau &gt;12J</b> B2: Moritz Hardt B3: Melisa Özen	-	-
	19:00-20:00 Uhr	-	-	-	-	<b>Wettkampf / Triathlethen / Masters</b> B1: Melisa Özen B2: Moritz Hardt	-	-



Trainingsstätte	Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Walluftalschule</b> 	15:00-16:00 Uhr	<b>Kinderschwimmen</b> 15.00 - 18.00 Uhr Schwimmschule Rheingau <a href="http://www.schwimmschule-rheingau.de">www.schwimmschule-rheingau.de</a>	-	-	-	-	<b>Kinderschwimmen</b> 15.00 – 17.00 Uhr Schwimmschule Rheingau <a href="http://www.schwimmschule-rheingau.de">www.schwimmschule-rheingau.de</a>	<b>Kinderschwimmen</b> 15.00 – 18.00 Uhr Schwimmschule Rheingau <a href="http://www.schwimmschule-rheingau.de">www.schwimmschule-rheingau.de</a>
	16:00-17:00 Uhr		-	-	-	-		
	17:00-18:00 Uhr		-	-	-	-		
	18:00-19:00 Uhr	<b>Trixi-Starter 6J-9J</b> Uta Bigus + Sem <b>Bronze-Silber-Training ab 9J-11J</b> Jochen Basting Stephan Bigus	-	<b>Wettkampf / Bronze-Silber Training</b> 18.00 - 19.30 Uhr Christoph Kremer <b>Trixi-Mix ab 8J</b> 18.00 - 19.30 Uhr Andreas Drescher + Noemi	<b>Trixi-Starter 6 bis 9J</b> 18:30-19:30 Kamila Lensfeldt Anna + Nele	-	<b>Masters / Freizeit / Wettkampf</b> 18.00 – 19.30 Uhr Andreas Drescher	
	19:00-20:00 Uhr	-	-	-	-	-	-	
	20:00-21:00 Uhr	-	-	-	-	-	-	



Trainingsstätte	Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Eitville</b> 	20:00-21:00 Uhr Mai bis Sept	-	-	-	<b>Sa. Masters / Freizeit Gruppe aus Walluf (nach Absprache mit Trainer) &amp; Triathlethen</b> Andreas Drescher (Christoph Kremer)	-	-



Trainingszeiten des RSC online =>



<= Immer aktuelle Trainingsinfos